

# Helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid

Helen Stavang  
Yrkeshygieniker HMS-senteret  
Haukeland Universitetssykehus

# Fullt forsvarlig arbeidsmiljø

- Alle arbeidstakere har krav på et godt og trygt arbeidsmiljø. Arbeidsmiljøet skal være fullt forsvarlig, jf.- § 4-1. Arbeidsmiljøloven
- Det er arbeidsgiver som har ansvaret for at arbeidsmiljøet er fullt forsvarlig. Arbeidsgiver skal

- Det handler om å forebygge.



# Systematisk HMS-arbeid

- Systematisk HMS arbeid handler om å være i forkant, vurdere risiko og potensielle farer, jf. internkontrollforskriften.
- Det er viktig at medarbeidere for delta i dette arbeidet.
- Systematisk forebygging av risiko og farer kan gjennomføres i fire trinn:
  1. Kartlegge potensielle farer
  2. Vurdere risiko
  3. Vurdere aktuelle tiltak
  4. Iverksette nødvendige tiltak
- Bedriftshelsetjenesten kan hjelpe med kartleggingen, og komme med forslag til forbedringer.



# Kartlegging

Grovkartlegging av helse, miljø og sikkerhet	0	1	2	3
<p><u>5. Fysisk arbeidsmiljø</u> Dette omfatter arbeidsmiljøfaktorer som inneklima, lysforhold, støy, støv, temperatur o.l.</p> <p>I hvilken grad er det fysiske arbeidsmiljøet ivaretatt der du arbeider?</p>				
<p><u>6. Kjemikaliehåndtering</u> Kjemikaliehåndtering omfatter vurdering av risiko ved bruk av kjemikaler, bruk av stoffkartotek (registrering av kjemikalier), opplæring, bruk og lagring av kjemikalier.</p> <p>I hvilken grad er kjemikaliehåndtering ivaretatt der du arbeider?</p>				

# Støy

- Arbeidsgiver skal kartlegge og dokument

Klikk ikonet for å legge til et bilde



# Støygrense ved ulike typer arbeid

## Forskrift om tiltak- og grenseverdier

	Arbeidsforhold	Nedre Tiltaksverdier
<b>Gruppe 1</b>	Store krav til vedvarende konsentrasjon eller behov for å føre uanstrengt samtale	<b>55</b> (kontor, pasientsamtaler, operasjon, laboratorier)
<b>Gruppe 2</b>	Viktig å føre samtaler eller vedvarende store krav til presisjon, hurtighet eller oppmerksomhet	<b>70</b> instrumentlaboratorier, vaktrom, ekspedisjon
<b>Gruppe 3</b>	Støyende maskiner og utstyr som ikke går under gruppe 1 og 2	<b>80</b> industri

Øvre tiltaksverdier for støyeksposering:

$L_{EX,8h} = 85$  dB og  $L_{pC,peak} = 130$  dB

Grenseverdier for støyeksposering:

- Daglig støyeksposeringsnivå,  $L_{EX,8h}$  : 85 dB
- Toppverdi av lydtryknivå,  $L_{pC,peak}$  : 130 dB

# Resultat av støymålinger

## Sterilsentralen HB

**$L_{pA,eq}$** : Gjennomsnittlig A-veid støynivå (A-veid ekvivalent kontinuerlig lydtryknivå)

**$L_{pC,peak}$** : Toppverdi av lydtryknivå, høyeste observerte C-veide lydtryknivå målt i løpet av måletiden med måleinstilling "peak"/impulsstøy. Impulsstøy er meget sterk og kortvarig støy som eksplosjoner, slaglyd, skudd fra gevær, spikerpistol og lignende.

# Kjemikalier

- Arbeidsgiver skal kartlegge og dokumentere forekomsten av kjemikalier, vurdere risiko for helseskader ved eksponering for kjemikalier, og hvis nødvendig iverksette tiltak for å fjerne eller redusere

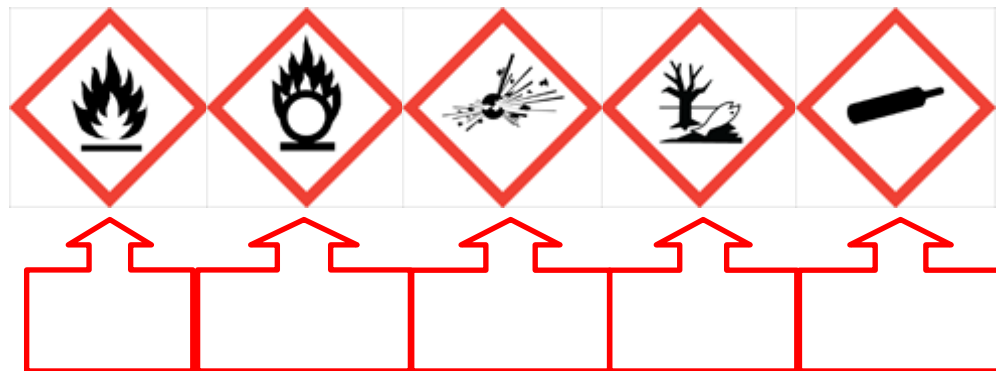
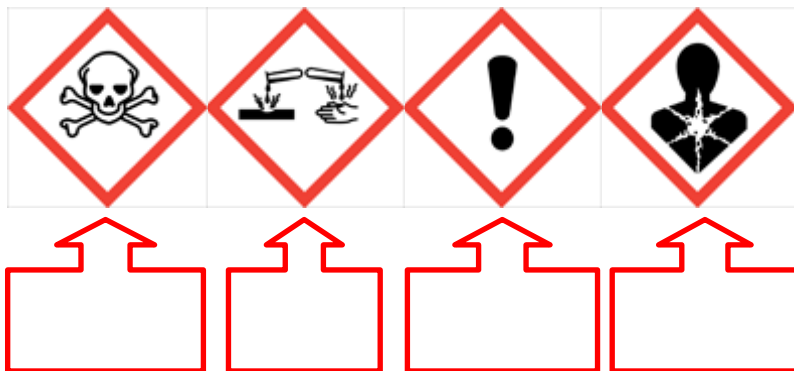


# Faremerking – Nytt regelverk

## Gammel merking



## CLP merking

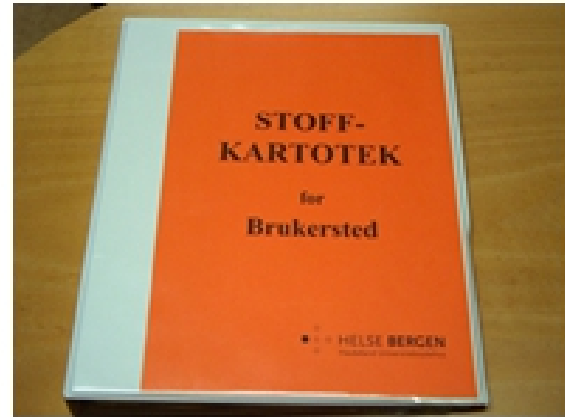


# Sikkerhetsdatablad

- Skal inneholde 16 obligatoriske avsnitt om et produkts egenskaper og hvordan man skal forholde seg ved bruk av produktet
- Datablad skal være
  1. Identifikasjon av stoffet/stoffblandingen og av selskapet/foretaket
  2. **Fareidentifikasjon**
  3. Sammensetning/opplysning om bestanddeler
  4. Førstehjelpstiltak

# Stoffkartotek

- Det skal føres kartotek over farlige kjemikalier (Stoffkartotek), jf. Arbeidsmiljøloven § 4-5, punkt 4.
- Stoffkartotek er en samling av sikkerhetsdatablader for farlige kjemikalier.
- Lokal stoffkartotek/orange ringperm ute på de enkelte brukerstedene



Kjemikaliet navn	Firmanavn	Revidert	Internnummer	Type	H	I
ALLOTOL NATUR	Niftek AS	10.03.2014		10-punkts sikkerhetsdatablad		
TASKI Sani Care free	Lieberg	23.06.2015		10-punkts sikkerhetsdatablad		

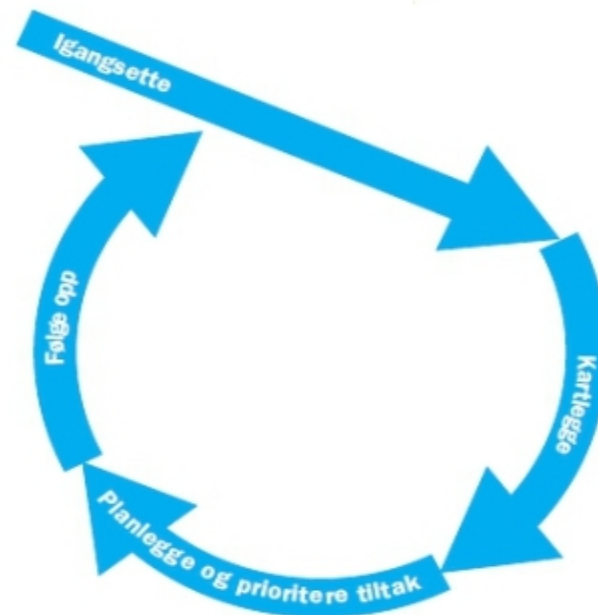
# Personlig verneutstyr

- Arbeidsgiver er ansvarlig for at personlig verneutstyr er tilgjengelig der det er påkrevet, og at nødvendig opplæring blir gitt, jf. § 3-2 Arbeidsmiljøloven
- Arbeidstaker på sin side har plikt til å følge instruksjoner om
- Bekledning
- Vernehansker (f.eks. lateks, nitril)
- Åndedrettsvern (partikkelfilter, gass og lukt)
- Vernebriller
- Ørepropper



# Oppsummering

- Systematisk HMS arbeid handler om å være i forkant, kartlegge farer og problemer, vurdere risikoforholdene, utarbeide planer og iverksette tiltak for å redusere risikoen.
- Det er en kontinuerlig prosess og bør være en naturlig del av en virksomhet.



# Forskrifter som regulerer håndtering av kjemikalier

- Arbeidsmiljøloven
- Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning
- Interkontrollforskriften
- Forskrift om utforming og innretning av arbeidsplasser og arbeidslokaler (arbeidsplassforskriften)
- Forskrift om utførelse av arbeid, bruk av arbeidsutstyr og tilhørende tekniske krav (f)
- Forskrift om tiltaksverdier og grenseverdier for fysiske og kjemiske faktorer i arbeids
- REACH-forskriften – beskriver blant annet krav om innholdet i sikkerhetsdatablad
- Forskrift om klassifisering, merking og emballering av stoffer og stoffblandinger (CLP) – beskriver blant annet kriterier for klassifisering av kjemikalier, det vil si for å vurdere farligheten av kjemikaliene.